



Palestra La Remise en Forme

Programma corsi vacanze natalizie 2018

GIORNO	ORARI & CORSI
<u>Venerdi 28 dicembre 2018</u>	17/18:15 YOGA 18:30/19:30 TONE " <u>Brucia Panettone</u> "
<u>Sabato 29 dicembre 2018</u> <u>Domenica 30 dicembre 2018</u>	10:00/11:00 Risveglio muscolare & tone 17:00/18:00 GAG 18:00/19:00 PILATES
<u>Lunedì 31 dicembre 2018</u>	10:00/11:00 risveglio muscolare & tone 17:00/18:00 TOTAL BODY " <u>Fine dell'anno</u> "
<u>Martedì 1 gennaio 2019</u>	17/18:15 YOGA 18:30/19:30 TONE " <u>Brucia cenone</u> "
<u>Mercoledì 2 gennaio 2019</u> <u>Giovedì 3 gennaio 2019</u>	10:00/11:00 risveglio muscolare & tone 17:00/18:00 PILATES 18:00/19:00 GAG
<u>Venerdì 4 gennaio 2019</u>	10:00/11:00 risveglio muscolare & tone 17/18:15 YOGA 18:30/19:30 CARDIO TONE
<u>Sabato 5 gennaio 2019</u>	10:00/11:00 Risveglio muscolare & tone 17:00/18:00 PILATES 18:00/19:00 FITBALL

APERTO ANCHE AI TURISTI → necessaria la prenotazione telefonica o anche tramite sms. I corsi saranno garantiti al raggiungimento di min.4 persone.

Per info e costi contatta cel.3483142451

