

I percorsi / Les sentiers / Paths

1 | PÉTOSAN | difficoltà: medio

Partenza nella splendida conca di Pétosan dove la catena delle Grandes Jorasses ne fa da cornice. Il percorso di Pétosan è consigliato anche per escursioni notturne.

PÉTOSAN | Niveau de difficulté: moyen
Départ dans le magnifique bassin de Pétosan, lieu non contaminé entouré par l'imposante chaîne des Grandes Jorasses. Ce parcours est conseillé aussi pour des randonnées nocturnes.

PÉTOSAN | Difficulty level: medium
Starting point: Pétosan valley, which is surrounded by the imposing Grand Jorasses mountain chain. This path is highly recommended for night walks.

2 | MONT DU PARC | difficoltà: medio

Partenza da Les Granges, dal Thovex e dal Buic con salita al Mont du Parc. Salita iniziale nel bosco da Les Granges poi percorrere un anello panoramico su La Thuile. La partenza dal Buic presenta un tratto impegnativo.

MONT DU PARC | Niveau de difficulté: moyen
Départ de Les Granges et de Thovex et montée vers le Mont du Parc. Au début vous parcourrez un sentier dans le bois puis vous emprunterez un anneau panoramique sur La Thuile. Le départ du hameau du Buic présente un trait assez difficile, faire attention à la pente de neige qui se trouve en amont.

MONT DU PARC | Difficulty level: medium
Starting point: Les Granges and Thovex. You will climb up the Mont du Parc; you will start with a walk in the woods and then you will go through a panoramic route with a splendid view over La Thuile. The departure from the hamlet of Buic presents a difficult track, pay attention to the snow slope which is at the source.

3 | SENTIERO DELLE MINIERE | difficoltà: facile

Questo percorso di tutta facilità attraversa i boschi innevati nei pressi delle vecchie miniere. Sentier des mines | Niveau de difficulté: facile

Ce parcours est très facile à parcourir qui traverse les bois enneigés de la zone des anciennes mines.

Mine path | Difficulty level: easy
This very easy route crosses snowy woods around the ancient mines.

4 | LA JOUX | difficoltà: medio

Partenza dal Planibel per questo percorso che si snoda tra i boschi innevati e panorami unici. Passeggiare nella natura più intatta, nel silenzio e nella quiete più totale.

LA JOUX | Niveau de difficulté: moyen
Départ du Planibel pour emprunter ce parcours qui serpente entre des bois enneigés et des panoramas uniques. Vous vous trouverez complètement immersés dans la nature la plus intacte et dans le calme le plus total.

LA JOUX | Difficulty level: medium
Starting point: Planibel. You will walk through snowy woods and wonderful panoramas, into a pure nature and into the silence.

5 | LA CRETAZ | difficoltà: medio

Percorso in lieve salita lungo il tracciato che serpeggia a tornanti in mezzo al bosco. Punto di arrivo l'alpeggio di Cretaz, in località Baracon, punto panoramico sulla conca di La Thuile. Discesa dall'itinerario di salita oppure possibilità di scendere direttamente nel bosco per un breve tratto per poi innestarsi sulla polderale utilizzata per la salita.

LA CRETAZ | Niveau de difficulté: moyen
Parcours légèrement montant le long d'un tracé qui serpente en lacets au milieu du bois. Le point d'arrivée est l'alpage de Crétaz, localité Baracon, un des meilleurs points panoramiques sur le bassin de La Thuile. Rentrer sur le même itinéraire ou bien possibilité de descendre directement dans le bois pour un bref tronçon pour ensuite, sur le sentier emprunte pendant la montée.

LA CRETAZ | Difficulty level: medium
The walk follows a track which winds through larch and pine woods. Cretaz alpine pastures give you a supreme panoramic view over the entire La Thuile area. The homeward trip generally follows the outward route, but you can also come down in the woods and then take the path you did while you were going up.

6 | BOSCHETTO DEL PREYLET | difficoltà: facile

Percorso per bambini nella magica area picnic del Preylet.

Le petit bois du Preylet | Niveau de difficulté: facile
Parcours pour les plus petits dans l'atmosphère magique de l'aire pique-nique du Preylet.

The Preylet little pine wood | Difficulty level: easy
Walk for children into the magic Preylet picnic area.

7 | PREYLLON | difficoltà: impegnativo

Partenza da frazione Buic. Primo breve ripido tratto in salita. Successivamente il tracciato procede in piano sino alla frazione Preyllon nel bosco. Possibilità di deviare e raggiungere la frazione Les Granges.

PREYLLON | Niveau de difficulté: difficile
Départ de Buic. La première partie du parcours est montant et assez raide. Ensuite le parcours est plat s'enfonce dans le bois jusqu'au hameau de Preyllon. Possibilité de détourner et de rejoindre Les Granges.

PREYLLON | Difficulty level: hard
Starting point: Buic. The first track is a rather steep slope. Going further, the track is rather flat and penetrates into the wood until the hamlet of Preyllon. If you wish to, you can veer and reach Les Granges.

8 | SAINT-MAURICE | difficoltà: medio

Partenza dalla frazione Pétosan. Primo tratto in salita. Dal bivio della strada regionale prestare attenzione ai pendii nevosi posto a monte. A quota 1900 m circa si raggiunge l'antico fortino sabaudo di Saint-Maurice (sec. XVII).

In seguito grazie al collegamento con le ciaspolate di Morgex possibilità di raggiungere i tracciati che dal Colle San Carlo giungono ad Arpy o al Belvedere del Colle San Carlo.

SAINT-MAURICE | Niveau de difficulté: moyen
Départ de Pétosan. Le premier trait est montant. À la bifurcation de la route régionale faire attention à la pente de neige qui se trouve en amont.

9 | BUIC | difficoltà: facile

Piccolo e facile anello nel bosco sopra la frazione Buic.

BUIC | Niveau de difficulté: facile
Petit et facile anneau dans le bois qui se trouve dans les alentours de la localité Buic.

BUIC | Difficulty level: easy
Small and easy path in the woods around Buic.

10 | MAISON BLANCHE | difficoltà: facile

Tracciato Nordic Walking che parte dalla Scuola di sci e raggiunge Maison Blanche.

MAISON BLANCHE | Niveau de difficulté: facile
Circuit de marche nordique qui part de l'école de ski et rejoint la Maison Blanche.

MAISON BLANCHE | Difficulty level: easy
Nordic walking trail from the Ski School to Maison Blanche.

Colle San Carlo
1.971 m

Ciaspolata Morgex
8

PÉTOSAN

LA JOUX



Becca Pougnenta
2.827 m

Colmet
3.023 m

Lago Pietra Rossa
2.559 m

Lago d'Arpy
2.100 m

LES GRANGES
Fortino Saint-Maurice

PREYLLON

BUIC
THOVEX

La Thuile
1.441 m

VILLARET

LA CRETAZ
VILLARET
MAISON BLANCHE

PROMISE

1^a cascata
LA JOUX

I percorsi / Les sentiers / Paths

Le nostre montagne / Nos montagnes / Our mountains

Ruitor 3.481 m
Colmet 3.023 m
Paramont 3.295 m
Berrio Blanc 3.247 m
Grand Assaly 3.172 m
Miravidi 3.068 m

1 | PÉTOSAN

4h | 4 km
M

2 | MONT DU PARC

2h30 | 2 km
M

3 | SENTIERO DELLE MINIERE A/R

1h30 | 2 km
F

4 | LA JOUX

3h30 | 7 km
M

5 | LA CRETAZ

4h | 7 km
M

6 | BOSCHETTO PREYLET

0h40 | 1 km
F

7 | PREYLLON

1h30 | 2 km
I

8 | SAINT-MAURICE

1h20 | 2 km
M

9 | BIUC

1h | 1,5 km
F

À 1900 m environ on rejoint l'ancien fortin de Saint-Maurice (XVII^e siècle), qu'un peu appartenait à la Maison de Savoie. Ensuite, grâce à la liaison avec les sentiers de raquettes à neige de Morgex, possibilité de rejoindre les tracés qui du Col Saint-Charles emmènent jusqu'à Arpy ou à la localité Belvedere du Col Saint-Charles.

SAINTE-MAURICE | Difficulty level: medium

Starting point: Pétosan. During the first track you will have to climb a slope. Once you reach the fork with the regional road pay attention to the snow slope which is at the source. After that you will reach 1900 m high and the ancient fort of Saint-Maurice (17th century), which once belonged to the House of Savoy.

Thanks to the connection with the snowshoe paths of Morgex, you will be able to reach the tracks that link the Colle San Carlo either with Arpy or with Belvedere of Colle San Carlo.

SAINT-MAURICE | Niveau de difficulté: moyen

Départ de Pétosan. Le premier trait est montant. À la bifurcation de la route régionale faire attention à la pente de neige qui se trouve en amont.

BUIC | Difficulty level: easy

Small and easy path in the woods around Buic.

Difficoltà / difficulté / difficulty

(F) facile / easy

(M) medio / moyen / medium

(I) impegnativo / difficile / hard

INDICAZIONI PER ESCURSIONI

Condizioni generalmente sicure per escursioni e gite scialpinistiche.

Condizioni favorevoli per gite ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.

Le possibilità per le gite sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.

Le possibilità per le gite sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.

Le gite non sono generalmente possibili.

RECOMMANDATIONS

En général,

conditions sûres.

Conditions partiellement défavorables. L'appreciation du danger d'avalanche demande de l'expérience.

Il faut éviter tout au que possible les pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.

Conditions partiellement défavorables. L'appreciation du danger d'avalanche demande de l'expérience.

Il faut éviter tout au que possible les pentes raides aux expositions et altitudes indiquées dans les bulletins.

Conditions très défavorables. La renonciation aux activités de sports de neige est recommandée.

INDICATIONS TO DAY-TRIPPERS AND MOUNTAINEERS

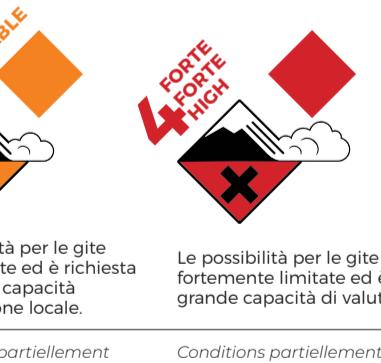
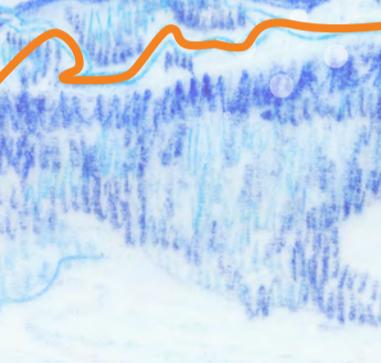
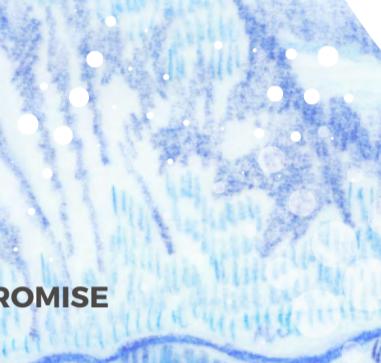
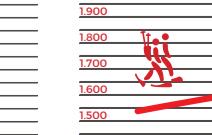
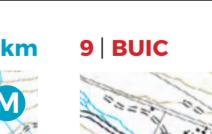
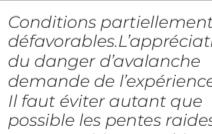
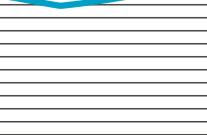
Favorable conditions for ski-trips but it's required to adequately consider local dangerous zones.

The possibility of ski-trips is limited and it's required to have a good ability of local valuation.

The possibility of ski-trips is very limited and it's required an high ability of local valuation.

The possibility of ski-trips is very limited and it's required a high ability of local valuation.

DIFFICULTY LEVELS





LTH
LA THUILE
Valle d'Aosta

Tracciati / Pistes / Tracks



i Informazioni turistiche
Informations Touristiques
Tourist Information

Snow Park

Noleggio attrezzi sportivi invernali
Location de ski
ski rental

Area sportiva
Aire sportive
Sporting area



Tracciati di sci di fondo e winter fat bike

Pistes de ski de fond et winter fat bike

Cross country skiing and winter fat bike tracks

SCI DI FONDO | PISTA BLU | difficoltà: facile | 1 - 3 km

Piste de ski de fond bleu - facile

Blue ski slope - easy

SCI DI FONDO | PISTA ROSSA | difficoltà: media | 7 km

Piste de ski de fond rouge - moyen

Red ski slope - medium

Fat Bike



Percorsi con ciaspole, sci di fondo e winter fat bike

Parcours raquette à neige,
ski du fond et winter fat bike

Snow-shoes paths, Cross-country
skiing and winter fat bike

Le informazioni turistiche riportate su questa cartina, più specificatamente i sentieri elencati, hanno carattere indicativo e non impegnano in nessun modo l'Amministrazione Comunale. È responsabilità degli utenti prendere tutte le precauzioni imposte dalle condizioni meteorologiche, ambientali e nivologiche conformandosi alle eventuali direttive delle autorità competenti. Per maggiori informazioni consultare il sito Regionale www.regione.vda.it (bollettino pericolo valanghe) o telefonare ai numeri 340 070 0010 / 11.

Les informations touristiques qui sont énumérées sur cette carte, et plus précisément les sentiers qu'y sont représentés, n'ont qu'une valeur indicative et n'engagent en aucune façon l'Administration Communale. Les usagers doivent prendre, par conséquence, toutes les précautions du cas imposées par les conditions de la météo, de l'environnement et de la neige, en se conformant aux éventuelles directives des autorités compétentes. Pour avoir plus d'informations consulter le site régional www.regione.vda.it (bulletin risque avalanches) ou bien appeler les numéros 340 070 0010 / 11.

Tourist information, almost all those concerning the paths, can be used only as a rough guide. Users have to take all the needed precautions according to the meteorological, environmental and snowy conditions, following the competent authorities guidelines. For more informations www.regione.vda.it (avalanche risk bulletin) or 340 070 0010 / 11.

INFORMAZIONI

Information
Ufficio del Turismo di La Thuile
Via Marcello Collomb, 36
0165 884 179
lathuile@turismo.vda.it
9-12.30 | 15-18

MUNICIPIO

Town Hall
Via Marcello Collomb, 3
0165 884 108
info@comune-la-thuile.ao.it

CONSORZIO OPERATORI TURISTICI LA THUILE

La Thuile Tourist Operators Association
Via Marcello Collomb
0165 883 049
info@lathuile.it
www.lathuile.it

STAZIONE FORESTALE

Forest Rangers Station
Pré-Saint-Didier, Viale Monte Bianco, 29
0165 867 223

EMERGENZA SANITARIA VALLE D'AOSTA SOCORSO ALPINO AMBULANZE

Emergency - Alpine Rescue - Ambulances
112

FARMACIA

Pharmacy
Via Marcello Collomb, 36
0165 884 110

VIGILI DEL FUOCO

Fire Brigade
112

PROTEZIONE CIVILE

Civil Protection
800 319 319 | 0165 238 222

RESPONSABILE PISTA

SCI DI FONDO 347 520 9618 Denis Montrosset
CIASPOLE 347 277 8911 Andrea Perrad

INFO NIVO - METEO / VALANGHE

Bollettini di previsione
METEO 0165 272 333
VALANCHE 0165 776 300
www.regione.vda.it

lathuile