

Upgrading the self



OFFERTE SPECIALI PER L'ESTATE 2020

Scegli la formula che più ti piace:
RELAX // RELAX GOURMAND // BIKER LUNCH
ENDURO DOWNHILL // BIKE & SCHOOL
BIKERS ALL INCLUSIVE // MTB LUNCH
INFO E PRENOTAZIONI
www.lathuile.it - info@lathuile.it



SCEGLI LA GITA GIUSTA PER TE!

Visita guidata all'alpeggio con la guida della natura dove potrai degustare i prodotti tipici locali e scoprire e ammirare l'arte della mungitura. Vieni e respira la freschezza della natura.
Visita guidata alle miniere di antracite con la guida della natura, lungo il percorso potrai raggiungere l'argano con i suoi binari e scoprire i numerosi ingressi delle miniere.
INFO E PRENOTAZIONI
Tel. 348.3543260



I SAPORI DI MONTAGNA

La Fontina DOP è un formaggio grasso a pasta semi-cotta elastica e morbida con il suo sapore deciso e con il profumo dei fiori di montagna. Utilissimo in cucina soprattutto per la caratteristica di fondere molto bene dai 60°. È un gustoso formaggio italiano a cui è stata nel 1995 riconosciuta la Denominazione d'Origine Protetta (DOP). Nove appuntamenti nei mesi di luglio, agosto e settembre vi aspettano presso il ristorante Les Granges per la Mattinata DOP.
INFO E PRENOTAZIONI
Hotel Les Granges: Tel. 0165.883048



CORSI CON LA SCUOLA "MTB SCHOOL"

da Sabato 4 luglio per tutta l'estate!
La sede della Scuola di MTB La Thuile si trova nel campo pratico del Bike Park situato in paese, vicino alla partenza della seggiovia Bosco Express. La scuola è aperta dalle 9.00 alle 18.00, offre un fitto programma di corsi rivolti a tutti. Le strutture propedeutiche del campo scuola permettono a bikers principianti ed esperti di migliorare la tecnica di guida. Questo spazio è arricchito di un tracciato dual slalom, che consente il confronto diretto tra i bikers in tutta sicurezza.
INFO E PRENOTAZIONI
Tel. 339.4967729
scuoladimtblathuile@gmail.com



MANEGGIO LTHORSES

Tutti i giorni su prenotazione attività con pony, avvicinamento all'equitazione, trekking a cavallo, avvicinamento agli attacchi.
INFO E PRENOTAZIONI
Tel. 340.3081785



PESCA ESTIVA IN MONTAGNA

Vivi un'esperienza indimenticabile: scopri la pesca in alta montagna, nei torrenti, nei laghi di La Thuile!
Acquista i permessi scaricando l'App GeoTicket o presso L'Ufficio Informazioni Turistiche
INFO E PRENOTAZIONI
Tel. 0165 884179 - www.pescavda.it



LA REMISE EN FORME

La Remise en Forme ti aspetta per un'estate in forma con i corsi di yoga e fitness, nella natura tra l'aria fresca e pura di montagna!

LUNEDÌ (campo sportivo)
Ore 17.30 stretching - Ore 18.30 gag / total body

MARTEDÌ (loc. Promise)
Ore 10.00 Fitness con risveglio muscolare & tonificazione.

MERCOLEDÌ (campo sportivo)
Ore 14.45 Yoga adulti - Ore 16.00 Yoga bimbi (dai 4 agli 8 anni)

GIOVEDÌ (loc. Promise)
Ore 11.00 Yoga adulti

VENERDÌ (campo sportivo)
Ore 10.00 Preparazione atletica per ragazzi

Il centro sportivo offre inoltre campi da calcio, sala fitness, calcetto e tennis. Sei pronto per una partita con gli amici?
INFO E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
invia un sms al 348.3142451
f Villaret Sport & Wellness Center
@laremiseenforme



ACCADEMIA DEL TENNIS

Tornei di tennis ogni settimana, tornei di calcetto, tornei beach volley, tornei beach tennis e centro benessere con piscina, palestra, sauna e bagno turco.
INFO E PRENOTAZIONI
Tel. 335.8301356 - 335.5220371

