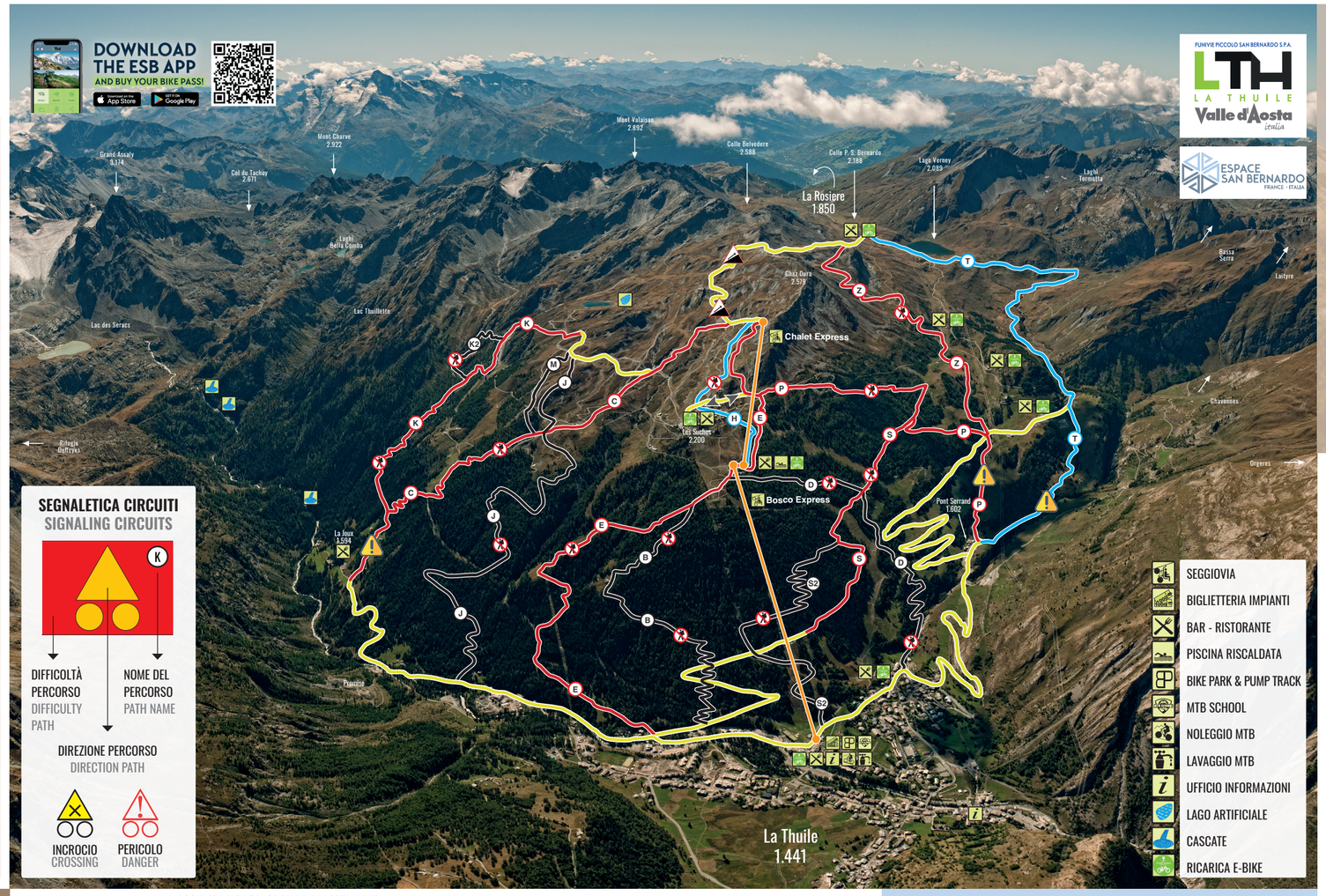
LA THUILE BIKE WORLD

		LUNGHEZZA DISTANCE	DISLIVELLO DESCENT	QUOTA START STARTING ALTITUDE	DIFFICOLTÀ DIFFICULTY
B	FRESA	1,68 km	508 mt	1979 mt	●
C	LA JOUX	3,29 km	579 mt	2311 mt	●
D	VERTICAL	2,65 km	608 mt	2096 mt	●
E	PILONI	3,6 km	754 mt	2196 mt	●
H	FLOW	2,62 km	279 m	2335 mt	●
J	CAMBOGIA	3,41 km	718 mt	2231 mt	●
K	KAPPA	3,25 km	618 mt	2231 mt	●
K2	PONTEILLES	1,05 km	161 mt	2149 mt	●
M	LUPIN	1,14 km	197 mt	2229 mt	●
P	MULINO *	4,74 km	725 mt	2336 mt	●
S	LA TOUR	1,99 km	327 mt	1925 mt	●
S2	TOMBEAU	1,62 km	366 mt	1822 mt	●
T	VERNEY *	7,74 km	678 mt	2186 mt	●
Z	TOURIASSE	3,09 km	588 mt	2409 mt	●



RIO1LT | SCARICA L'APP App Store Google Play

RADIO UFFICIALE LA THUILE

BAR RISTORANTI IN QUOTA · RESTAURANT AT ALTITUDE

LA BUVETTE (PARTENZA SEGGIOVIA BOSCO EXPRESS)	+39 0165 884156
PUNTO GI (ARRIVO SEGGIOVIA BOSCO EXPRESS)	+39 349 5219200
LO RATRAK (LOC LES SUCHES - PERCORSO F-H)	+39 346 6094102
LO RIONDET (STRADA STATALE 26)	+39 342 1051087
RE DELLE ALPI (STRADA STATALE 26)	+39 392 9325094
ROXI BAR (PERCORSO Z)	+39 335 5320597
BAR DU LAC (COLLE DEL PICCOLO SAN BERNARDO - T)	+39 345 8534652
SAN BERNARDO (COLLE DEL PICCOLO SAN BERNARDO - T)	+39 0165 841444
LE PETIT SKIEUR (FRAZ. PICCOLA GOLETTE)	+39 391 4202814

* ATTENZIONE - Il percorso utilizza alcuni tratti di strada asfaltata o sterrata aperta al traffico veicolare. *The route uses some paved or dirt road open to vehicular traffic.*

- trasferimento - *transfert*
- facile - *easy*
- difficile - *difficult*
- molto difficile - *very difficult*

LAVORI IN CORSO O TRATTI DI PERCORSI CONDIVISI

WORK IN PROGRESS OR STRETCHES OF SHARED ROUTES

no pedoni *no pedestrians*

tratti in leggera salita *slight uphill climb*

E-bike free charge — E-bike station — Ricarica gratis la tua e-bike nei punti di sosta di La Thuile

Tratti di TRASFERIMENTO, da percorrere con molta cautela, dove possono transitare pedoni, cicloturisti, cavalli e automezzi in senso contrario (salita) e ove vi sono numerosi scoli d'acqua trasversali.

Sections of TRANSFER, has to be covered with great caution. there is the possibility that pedestrians, cyclists, horses and motor vehicles can transit in opposite direction (uphill) and where there are numerous transverse water drains.

Su tutti i percorsi è possibile incontrare escursionisti, si raccomanda di prestare la massima attenzione.
On all tracks is possible to encounter hikers, it's recommended to be very careful.

ORARI Seggiovie · TIME TABLE Chairlift

LA THULE	24/06 › 03/09	
BOSCO EXPRESS (1.471m - 2.088m)	9:30 › 17:00	
CHALET EXPRESS (2.084m - 2.345m)	9:45 › 16:45	
BIKE PARK	9:30 › 17:00	
SCUOLA MTB	9:00 › 18:00	
LA ROSIÈRE	**01/07 › 07/07 28/08 › 08/09**	**08/07 › 27/08**
ROCHES NOIRES (1.860m - 2.336m)	9:45 › 12:15 13:30 › 16:15	9:45 › 12:15 13:30 › 16:30

COLLEGAMENTO INTERNAZIONALE / *INTERNATIONAL LINK*

È consigliato con mezzi quali auto e/o pulmini su Strada Statale 26 o bici da cross country/e-bike. Verificare le date e gli orari di apertura delle seggiovie del versante francese. Per info: Punto Giallo Blu. / *It's recommended to experienced riders with cross country bikes/e-bike, or by car and minivan through the SS26 road. Please inquire at the Punto Giallo Blu for dates and operating hours of the chairlifts on the French side.*

I biglietti a tariffa La Thuile e La Thuile / La Rosière includono l'ingresso gratuito al Bike Park.
Tickets La Thuile and La Thuile / La Rosiere include free entrance to the Bike Park.

TARIFFE · PRICES La Thuile La Rosière

ACQUISTA IL BIKE PASS **SU WWW.LATHUILE.IT** O ALLA CASSA AUTOMATICA A LA THUILE O CON **APP**

	adulti adult	senior > 65 nati prima born before 31/05/1959	under 14 nati dopo born after 01/06/2009	under 8 nati dopo born after 01/06/2015
1 tratta andata one way ticket BOSCO EXPRESS O/OR CHALET EXPRESS	€ 9,00	€ 8,00	€ 6,00	€ 4,50 --- free*
1 tratta A/R one way R/T ticket BOSCO EXPRESS O/OR CHALET EXPRESS	€ 11,00	€ 10,00	€ 8,00	€ 5,50 --- free*
2 tratte andata two ways ticket BOSCO EXPRESS + CHALET EXPRESS	€ 14,00	€ 12,00	€ 10,00	€ 7,00 --- free*
2 tratte A/R two ways R/T ticket BOSCO EXPRESS + CHALET EXPRESS	€ 16,00	€ 14,00	€ 11,00	€ 8,00 --- free*
mattiniero morning ticket	€ 22,00	---	€ 15,00	€ 11,00 --- free*
pomeridiano afternoon ticket	€ 23,00	---	€ 16,00	€ 11,50 --- free*
giornaliero La Thuile full day ticket La Thuile	€ 33,00	---	€ 23,00	€ 17,00 --- free*
-> stagionale estivo La Thuile -> summer season La Thuile	€ 231,00	---	€ 162,00	€ 115,50 --- free*
giornaliero Espace full day ticket Espace	€ 35,00	---	€ 24,50	€ 17,50 --- free*

Junior < 14 : tariffe applicate a ragazzi nati dopo il 01/06/2009 (è richiesto il documento anagrafico e la presenza della persona interessata).
* Baby < 8: tariffe per bambini nati dopo il 01/06/2015, dietro presentazione di documento anagrafico e la presenza della persona interessata, sarà concesso un pass gratuito di durata pari a quella del biglietto acquistato contestualmente dall'accompagnatore adulto.
In caso contrario verrà applicata la tariffa Baby<8 n.a.(non accompagnato).

Under 14: valid for all children born after the 1st of June, 2009 (ID is required - identity card, passport, etc - as well as the physical presence of said person).
** Under 8: valid for all children born after the 1st of June, 2015 with an ID - identity card, passport, etc - as well as the physical presence of said person, they will be issued a free ticket equal in value to that of the adult who accompanies them. If an adult does not accompany them they will be charged the price listed for those Under 8 n.a. (not accompanied).*

Trasporto cane di piccola o media taglia: biglietto unico giornaliero **€ 6,00**.
Only small or medium size dogs: single day ticket ***€ 6,00****.*

Il trasporto di MTB è gratuito per i possessori di biglietto.
Mountain-bike transport is free on the chairlift.

Se avete un pacemaker, informatevi presso la biglietteria. *If you have a pacemaker, please see the skipass sale office.*

TARIFFE · PRICES Valle d'Aosta

La Thuile - Pila - Cervinia - Monterosa (solo con key card)

ACQUISTA IL BIKE PASS **SU WWW.LATHUILE.IT** O ALLA CASSA AUTOMATICA A LA THUILE O CON **APP**

	adulti adult	under 14** nati dopo born after 01/06/2009	under 8 NON ACCOMPAGNATI nati dopo born after 01/06/2015	under 8 nati dopo born after 01/06/2015 CON ACQ CARTA
2 giorni n.c. 2 n.c. days	€ 62,00	€ 37,00	€ 31,00	gratuito free
3 giorni n.c. 3 n.c. days	€ 88,00	€ 53,00	€ 44,00	gratuito free
4 giorni n.c. 4 n.c. days	€ 111,00	€ 67,00	€ 56,00	gratuito free
5 giorni n.c. 5 n.c. days	€ 134,00	€ 80,00	€ 67,00	gratuito free
6 giorni n.c. 6 n.c. days	€ 158,00	€ 95,00	€ 79,00	gratuito free
10 giorni n.c. 10 n.c. days	€ 253,00	€ 152,00	€ 127,00	gratuito free
14 giorni n.c. 14 n.c. days	€ 350,00	€ 210,00	€ 175,00	gratuito free

EVITA LE CODE!

ACQUISTA IL BIKE PASS O I BIGLIETTI A/R ONLINE, CON APP O ALLA CASSA AUTOMATICA (24/24H - 7/7)

SKIP THE QUEUES!

AND BUY THE BIKE PASS OR THE R/T TICKETS ONLINE, WITH THE APP OR FROM THE AUTOMATIC PAY STATION (24/24H - 7/7)

APP Espace San Bernardo

ONLINE lathuile.it

HAI LA CARD?
RICARICA ONLINE O ALLA CASSA AUTOMATICA

DO YOU ALREADY HAVE THE CARD?
RELOAD ONLINE OR AT THE AUTOMATIC PAY STATION

REGOLE

IN CASO DI INCIDENTE

1. Coprite accuratamente il ferito, rassicuratelo e proteggetelo da eventuali ulteriori rischi
2. Non fate mai bere il ferito
3. Evitate di lasciarlo solo
4. Delimitate il luogo dell'incidente
5. Chiedete soccorso immediatamente
   Soccorso valdostano › tel. 112
   Precisate il luogo, la causa, la natura e la gravità dell'incidente

CONSIGLI UTILI

1. Per la vostra sicurezza fruite dei percorsi indicati sulla cartina, rispettate il senso di marcia e le indicazioni presenti sui vari percorsi
2. Non sovrastimate le vostre capacità e limitate la velocità
3. Indossate il casco ed eventuali adeguate protezioni per busto e arti
4. Siate prudenti e cortesi quando sorpassate o incrociate gli escursionisti in quanto i pedoni hanno sempre la precedenza
5. Controllate lo stato della vostra MTB e provvedete a portare con voi alcune provviste ed accessori per le riparazioni d'urgenza
6. Utilizzate MTB tecnicamente adeguate alla difficoltà del percorso
7. Se partite da soli lasciate informazioni sul vostro itinerario
8. Rispettate la proprietà privata e le coltivazioni
9. Attenzione alle macchine operatrici e forestali
10. Evitate la raccolta indiscriminata di fiori e prodotti del sottobosco
11. Non disturbate la tranquillità degli animali selvatici
12. Non abbandonate i rifiuti, siate discreti e rispettosi dell'ambiente
13. Provvedete ad assicurarvi in quanto l'attività è svolta sotto la Vostra personale responsabilità

NOTE

Il biglietto "Giornaliero La Thuile" è valido un giorno sulle Seggiovie Bosco Express e Chalet Express nei giorni e orari di apertura delle stesse e senza limiti di corse. Il "mattiniero" è valido dall'apertura fino alle ore 13.00 mentre il "POMERIDIANO" è valido dalle ore 13:00 fino alla chiusura degli impianti aperti di La Thuile.Il giornaliero Espace è valido tutto il giorno durante gli orari di apertura delle seggiovie di La Thuile e La Rosière.

N.C. : NON CONSECUTIVI

I biglietti Valle d'Aosta sono validi sugli impianti di La Thuile, Pila, Cervinia e Monterosa nei periodi e orari di apertura stabiliti da ogni località durante la stagione Estiva 2023, esclusivamente sugli impianti adibiti alla pratica della MTB.
I biglietti Valle d'Aosta sono validi per il periodo indicato e usufruibili anche non consecutivamente. Sono personali e non cedibili. I biglietti Valle d'Aosta sono emessi su chip card "mani libere". Se non disponibile, è possibile acquistarla a Euro 2,00 presso il Punto Giallo Blu, online o alla cassa automatica. La card è anche utilizzabile per acquisti on line, su cassa automatica e app. Biglietti in vendita presso l'ufficio informazioni Punto Giallo Blu, online, con app e presso la cassa automatica.

RULES

IN CASE OF ACCIDENT

1. *Cover the injured person, reassure him and protect him from any further risks*
2. *Never let the injured person drink*
3. *Avoid leaving him alone*
4. *Mark the place of the accident*
5. *Call for help immediately*
   Aosta Valley rescue emergency phone number › tel. 112
   Describe the place, the reason, the nature and the gravity of the accident

USEFUL TIPS

1. *For your safety, use the tracks described on the map, follow the direction and the indications on the various routes*
2. *Don't overestimate your abilities and limit your speed*
3. *Wear the helmet and any appropriate protection for the chest and limbs*
4. *Be cautious and courteous if you meet hikers as pedestrians, they always have the priority*
5. *Check the status of your MTB and take some supplies and accessories with you for emergency repairs*
6. *Use MTB technically appropriate to the difficulty of the track*
7. *If you ride alone leave information about your itinerary*
8. *Respect private property and crops*
9. *Attention to operating and forestry machines*
10. *Avoid to pick up the flowers and undergrowth products*
11. *Do not disturb the wild animals*
12. *Do not waste, be discreet and respectful of the environment*
13. *Should be a good idea to have a personal assurance the MTB activity is under your personal responsibility*

NOTES

Daily Ticket La Thuile" ticket is valid on the chairlifts Bosco Express and Chalet Express all day long. Early rising ticket is valid from opening to 1:00pm, and afternoon ticket is valid from 1:00 pm until closing in La Thuile Resort. Daily ticket Espace" is valid on the La Thuile and La Rosière resort all day long.

N.C. : NON CONSECUTIVES

Summer 2023 Valle d'Aosta Tickets are valid on the lifts of La Thuile, Pila, Cervinia and Monterosa during opening hours. The Valle d'Aosta tickets are valid for the indicated period and can be used on consecutive or non-consecutives days. They are personal and not transferable. Aosta Valley tickets, are sold exclusively on chip-cards at a cost of € 2.00, non-refundable. The chip card (chip-card) allows you to transit hands-free at all the ski-lifts in the Aosta Valley and to buy online on the web-store or automatic pay stations of any Aosta Valley ski resort. Tickets can be purchased at the Punto Giallo Blu ticket office, online, with app or at the automatic pay station.

GLI APPUNTAMENTI TOP A LA THUILE, ESTATE 2023
LA THUILE TOP EVENTS, SUMMER 2023

LE NOSTRE OFFERTE SPECIALI ALL INCLUSIVE

SCOPRI TUTTI I NOSTRI PACCHETTI ONLINE
DISCOVER ALL OURS OFFERS ONLINE

PACCHETTO BIKER RELAX

Bikers questa proposta è per voi! Utilizza il biglietto mattiniero per scoprire gli emozionanti sentieri di La Thuile Bike World con la tua mtb, fermati a pranzo al ristorante in quota "Il Punto Gi" e rilassati per tutto il pomeriggio in piscina.

IL PACCHETTO COMPRENDE PER IL RISTORANTE

- Biglietto mattiniero
- Ingresso in piscina (dalle ore 13) + sdraio
- Menu Biker / Happy Gi

€ 46,50 adulto / € 38,50 < 14 / € 22,50 < 8 accompagnato / 31,50 < 8 non accompagnato

PACCHETTO BIKERS ALL INCLUSIVE

Per una giornata nel bike park senza pensieri, tutto incluso!

IL PACCHETTO COMPRENDE:

- Biglietto giornaliero
- Pranzo presso Lo Ratrak: il pacchetto include un piatto a scelta dal menù alla carta, dessert, acqua naturale/frizzante, noleggio sdraio.
  Under 8: un piatto a scelta dal menù bimbi, dessert, acqua naturale/frizzante
  (altre bevande escluse)
- Noleggio giornaliero mtb biammortizzata, incluse protezioni (pettorina, ginocchiere e casco)

€ 118,00 adulto / € 86,00 < 14 / € 63,00 < 8 accompagnato / € 76,00 < 8 non accompagnato

PACCHETTO ENDURO DOWNHILL

Per i bikers che vogliono godersi il bike park e noleggiare le migliori mtb da enduro o downhill.

IL PACCHETTO COMPRENDE

- Biglietto giornaliero, o mattiniero o pomeridiano
- Noleggio mtb, giornaliero o mattiniero o pomeridiano, dei modelli downhill, enduro expert o enduro gold per adulti, oppure enduro junior (casco sempre incluso)

	GIORNALIERO	MATTINIERO	POMERIDIANO
MTB enduro expert	€ 90,50	€ 71,50	€ 72,50
MTB enduro gold	€ 105,00	€ 84,50	€ 85,00
MTB enduro junior < 14	€ 61,00	€ 48,00	€ 49,00

PACCHETTO BIKE & SCHOOL

(verificare la disponibilità dei maestri prima dell'acquisto)
Volete diventare riders esperti? Salite in seggiovia e scendete in bici sui percorsi del Bike Park accompagnati dai maestri della scuola di MTB di La Thuile.

IL PACCHETTO COMPRENDE

- Biglietto giornaliero o mattiniero o pomeridiano
- Noleggio mtb, giornaliero o mattiniero o pomeridiano, dei modelli enduro expert o enduro gold per adulti, oppure enduro junior (casco sempre incluso)
- Lezione di 4 o 7 ore con i maestri della scuola di MTB di La Thuile

	GIORNALIERO	MATTINIERO	POMERIDIANO
MTB enduro expert	€ 234,00	€ 151,00	€ 152,00
MTB enduro gold	€ 248,00	€ 164,00	€ 165,00
MTB enduro junior < 14	€ 208,00	€ 128,00	€ 129,00

PACCHETTO BIKER LUNCH

Bikers questa proposta è per voi! Godetevi il bike park e fermatevi per pranzo presso uno dei ristoranti in quota: "Lo Ratrak" , "Il Punto Gi", "Lo Riondet" o il " Petit Skieur"

IL PACCHETTO COMPRENDE PER IL RISTORANTE IL PUNTO GI

- Biglietto giornaliero
- Menu bikers + Happy Gi

€ 47,00 adulto / € 39,00 < 14 / € 17,00 < 8 accompagnato / 30,00 < 8 non accompagnato

IL PACCHETTO COMPRENDE PER IL RISTORANTE LO RATRAK, LO RIONDET E PETIT SKIEUR

- Biglietto giornaliero
- Pranzo presso Lo Ratrak: il pacchetto include un piatto a scelta dal menù alla carta, dessert, acqua naturale/frizzante, noleggio sdraio.
  Under 8: un piatto a scelta dal menù bimbi, dessert, acqua naturale/frizzante
  (altre bevande escluse)
- Biglietto giornaliero + sdraio
- Menu sprint (Lo Riondet) / menu del giorno o pizza (Petit Skieur)

€ 47,00 adulto / € 39,00 < 14 / € 17,00 < 8 accompagnato / € 30,00 < 8 non accompagnato

DOVE ACQUISTARE I PACCHETTI

Le formule sono in vendita presso
il PUNTO GIALLO BLU
delle Funivie Piccolo San Bernardo S.p.A.
Tel +39 0165 884150

Le formule sono in vendita presso
il NOLEGGIO ONLY SKI AND MTB
Frazione Entreves, 122 - La Thuile
Tel +39 0165 88530

UNDER 8 E UNDER 14

UNDER 8 : tariffa applicata ai bambini nati dopo il 01/06/2015 solo se acquistato contestualmente ad un biglietto adulto. In caso contrario verrà applicata la tariffa under 8 non accompagnati.

UNDER 14 : tariffa applicata a ragazzi nati dopo il 01/06/2009

VALLE D'AOSTA
Parc Animalier D'INTROD

Conserva il tuo biglietto Bike o A/R,
avrai uno sconto sul biglietto di ingresso al Parc Animalier.

Keep your Bike parc ticket, you will get a discount on the entrance ticket to the Animalier park

La promozione è valida dal 24/06/23 al 03/09/23. L'offerta non è cumulabile con altre iniziative in corso.
The promotion is valid from 24/06/23 to 03/09/23. The offer cannot be combined with other current promotions.

CONTATTI / CONTACTS
Tel +39 0165 95 982 / +39 0165 95 557 / www.parc-animalier-introd.it

MTB SCHOOL LA THUILE

La Scuola di MTB di La Thuile fa parte della Società Ciclistica Mountain Bike Cylcing Club La Thuile ed è composta da maestri riconosciuti dalla Federazione Ciclistica Italiana, gestisce e coordina tutte le attività del Bike Park. Durante l'estate 2023 sono previsti numerosi corsi di MTB rivolti ad adulti e bambini.

The MTB School of La Thuile is part of the Cycling team Mountain Bike Club La Thuile and consists of teachers of the Italian Cycling Federation, manages and coordinates all activities of the Bike Park. During summer 2023 the Mountain Bike School organizes MTB courses for adults and children freeride course.

Campo scuola MTB/Pump Track La Thuile

MEZZA GIORNATA • HALF DAY	10,00
GIORNALIERO • DAILY	15,00

scuoladimtblathuile@gmail.com · +39 339 49 67 729 · /mtb_school_lth

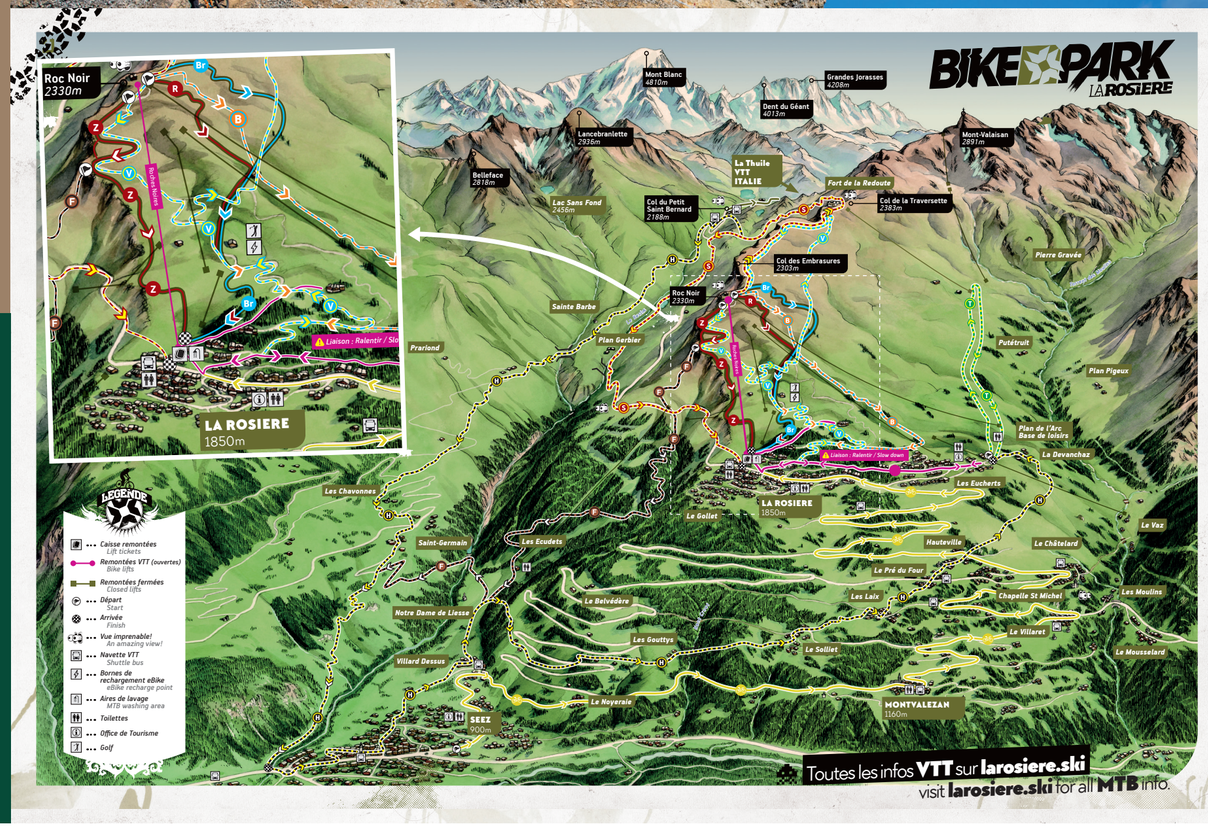
La nostra Pump Track, un circuito ad anello di 186 metri, è localizzata nelle vicinanze della partenza degli impianti di risalita in piena area sportiva, ed è il primo impianto della Valle d'Aosta di questo tipo ad essere riconosciuto dalla Federazione Ciclistica Internazionale e omologato per le competizioni della UCI.

Our Pump Track, a loop circuit of 186 meters, is located near the start of the lifts in the sports area, and it is the first facility in the Aosta Valley of this type to be recognized by the International Cycling Federation and homologated for competitions of the UCI.

CONSORZIO OPERATORI TURISTICI LA THUILE
Via Marcello Collomb, 36 - 11016 La Thuile (AO)
T. +39 0165 88 30 49
info@lathuile.it

FUNIVIE PICCOLO SAN BERNARDO S.p.A.
Fraz. Entrèves,149 - 11016 La Thuile (AO)
T. +39 0165 88 41 50
info@lathuile.net

www.lathuile.it



eBike All Mountain + eBike Enduro

Parcours essentiellement descendants pouvant comporter des montées, implantés sur des sentiers naturels ou des chemins déjà existants, et partagés avec les piétons et les autres utilisateurs. Equipé d'un VTT électrique ou e-Bike, rien ne pourra plus vous arrêter !
Runs going mainly downhill on natural trails, but with a few small climbs. However, with an electric mountain bike or e-bike, you'll be unstoppable. These trails are shared with hikers.

AM E-Bike All Mountain
E E-bike Enduro
Niveau / Level: Très facile / Very easy; Facile / Easy; Difficile / Difficult; Très difficile / Very difficult

T	Teppe des Abeilles	AM	1km	+180m -180m
V	Blue Velvet	AM	10.5km	+560m -560m
B	Blueberry	E	1.8km	+20m -480m
S	San Bernardo	AM	12km	+240m -710m
H	Hannibal	AM	24.5km	+1150m -1650m
F	Dream Forest	E	5.5km	+110m -1220m

Départ : Vieux village des Eucherts. Start : The old village of Eucherts. Arrivée : Vieux village des Eucherts. Finish : The old village of Eucherts.
Départ : Résidence Les Marmottons. Start : Les Marmottons Residence. Arrivée : Résidence Les Marmottons. Finish : Les Marmottons Residence.
Départ : Sommet du téléskiage Roches Noires. Start : Top of Roches Noires chairlift. Arrivée : Bas du téléskiage Roches Noires. Finish : Base of the Roches Noires chairlift.
Départ : Sommet du téléskiage Roches Noires. Start : Top of Roches Noires chairlift. Arrivée : Bas du téléskiage Roches Noires. Finish : Base of the Roches Noires chairlift.
Départ : Sommet du téléskiage Roches Noires. Start : Top of Roches Noires chairlift. Arrivée : Bas du téléskiage Roches Noires. Finish : Base of the Roches Noires chairlift.
Départ : Sommet du téléskiage Roches Noires. Start : Top of Roches Noires chairlift. Arrivée : Vieux village des Eucherts. Finish : The old village of Eucherts.
Départ : Balise n°3 de la piste Zittieux. Start : Zittieux trail marker No. 3. Arrivée : Camping de Séez. Finish : Seez campground.

eBike All-Mountain
Les versions "eBike All Mountain" sont praticables par tous les vélos et ne sont pas réservées aux VTT avec assistance électrique. Si vous n'êtes pas munis d'une batterie, la difficulté est renforcée !
Exemple: 1 piste verte + e-bike = équivaut à une piste bleue enduro sans assistance électrique
The "eBike All-Mountain" trails are suitable for all bikes and are not exclusive to mountain bikes with electric assistance. Note, the level of difficulty rises without the electric support. Eg. 1 "e-bike" green trail equals a normal blue enduro trail without electric assistance.

	Liaison Club Med		750m	-80m
	Liaison Eucherts		1.6km	+65m -30m
CYC	Montée cyclo		15.6km	+900m

Départ : Jardin d'enfants Club Med. Start : Club Med children's area. Arrivée : Bas du téléskiage Roches Noires. Finish : Base of the Roches Noires chairlift.
Départ : La Rosière. Start : La Rosière. Arrivée : Les Eucherts. Finish : Les Eucherts.
Départ : Parking de l'école de Seez. Start : Seez school car park. Arrivée : La Rosière Centre. Finish : La Rosière Centre.

DownHill

Pistes aménagées pour le VTT, en descente, dont la couleur reflète le niveau de difficulté : vert-débutant ; bleu-initié ; rouge-confirmé; noir-expert
Downhill trail exclusively dedicated to MTB with various difficulty as indicated by colour.

Br	Blue Rocks		3.3km	+15m -480m
R	Red Hot		3.9km	-480m
Z	Les Zittieux		3.3km	-500m

Départ : Sommet du téléskiage Roches Noires. Start : Top of Roches Noires chairlift. Arrivée : Bas du téléskiage Roches Noires. Finish : Base of the Roches Noires chairlift.
Départ : Sommet du téléskiage Roches Noires. Start : Top of Roches Noires chairlift. Arrivée : Bas du téléskiage Roches Noires. Finish : Base of the Roches Noires chairlift.
Départ : Sommet du téléskiage Roches Noires. Start : Top of Roches Noires chairlift. Arrivée : Bas du téléskiage Roches Noires. Finish : Base of the Roches Noires chairlift.

VISAMULTIMEDIA.COM